

## Děti se více bojí reakce rodičů než samotného vysvědčení

Praha, 24. 6. 2015

**S příchodem konce školního roku se opět zvyšuje počet telefonátů, ve kterých se děti a mladí obávají reakce rodičů na vysvědčení. Strach z jejich nepřiměřené reakce na špatné známky představuje pro děti často větší stres než vysvědčení samotné.**

Období před prázdninami je pro některé děti opakovaně obdobím stresu. Mnohé se obávají, jak budou rodiče reagovat, přinesou-li domů špatné známky na vysvědčení. „V období kolem vysvědčení přibývá na Linku bezpečí hovorů na téma školních problémů. Zvyšují se hovory týkající se strachu z nepřiměřené reakce rodičů na známky. Výjimkou nejsou ani hovory, při kterých dítě zmiňuje útek z domova kvůli vysvědčení,“ říká Peter Porubský, vedoucí Linky bezpečí.

Téma vysvědčení řeší spíše dívky<sup>1</sup> tj. 59 % dívek a 40 % chlapců. Školním problémům, které zahrnují i téma vysvědčení a strach z reakce rodičů na známky, je pak v období kolem vysvědčení v průměru denně věnováno 6 hovorů. „Obava dítěte, jak bude rodič na špatné známky reagovat, je přirozená, protože dětem záleží na hodnocení a názoru rodiče. V takové situaci se strachu v průběhu hovoru hodně věnujeme, dítě může odventilovat své pocity, získá nad situací větší nadhled a společně s námi si naplánuje rozhovor s rodiči. Pokud se dítě bojí takovým způsobem, že se odmítá vrátit domů, či je již na útěku z domova, je při hovoru nutné důkladně zmapovat jeho rodinné zázemí a dle konkrétního případu volit správnou formu intervence,“ uvádí za Linku bezpečí Peter Porubský.

„Rodiče by se měli zajímat o školní výsledky svých dětí v průběhu celého školního roku, překvapenost ze známek na vysvědčení není na místě. Je důležité si uvědomit, že na školní úspěšnost dětí má vliv mnoho faktorů, jako je např. atmosféra ve třídě či krizové situace v rodině. V neposlední řadě je to i výchovný přístup, který nerespektuje individuální potřeby dětí, ať už se jedná o nadměrné ambice rodičů na školní úspěšnost či jejich nezáměr o školní starosti dětí,“ dodává za Rodičovskou linku Kateřina Schmidová.

### Linka bezpečí a Rodičovská linka rodičům doporučuje

- Nezatěžujme dítě svou vlastní historií - nepřenášejme na dítě své vlastní požadavky a nesplněná přání bez ohledu na jeho zájmy, schopnosti a limity.
- Mluvme s dítětem jako s partnerem, buďme otevření k diskuzi - nechme prostor pro vyjádření vlastních názorů, přání, zájmů a potřeb.
- Sledujte vývoj školního prospěchu dítěte v průběhu celého roku.
- Při reakci na vysvědčení se spíše soustřeďte nejdříve na pochvalu za to, co se dítěti podařilo, až pak na případný neúspěch.
- Důrazně zvažte formu a všechny výroky, které chcete dítěti sdělit. Měly by být pro dítě srozumitelné a zároveň by je neměly stresovat.
- Nikdy nepoužívejte výhrůžky typu „Jestli dostaneš špatnou známku, nechod domů ...“
- Zvažte, zda vaše nároky na dítě odpovídají jeho schopnostem, zda nemáte větší ambice na školní úspěšnost svého dítěte, než jsou jeho dispozice nebo aktuální možnosti.
- Hledejte s dítětem příčinu neúspěchu - zjistěte, zda nepotřebuje v učení nějakou pomoc, společně si naplánujte kroky na příští pololetí.

Generální partneři, kteří Linku bezpečí dlouhodobě podporují:



Nadace O<sub>2</sub>



- Nabídněte pomoc s úkoly. V případě, že hádky při přípravě do školy jsou na denním pořádku, je vhodné domluvit dítěti doučování.
- Pokud má dítě opakované problémy s učením, je dobré oslovit odborníka z pedagogicko-psychologické poradny, který může nabídnout jak psychologické vyšetření, tak spolupráci při řešení různých druhů poruch učení.

### Kontakt pro média:

Lucie Kopejtková  
specialista PR a komunikace  
l.kopejtkova@linkabezpeci.cz  
mobil: 606 708 548

Peter Porubský  
vedoucí Linky bezpečí  
p.porubsky@linkabezpeci.cz  
mobil: 724 459 482

---

### Kam se obrátit pro pomoc?

**DĚTI** se mohou se svými problémy obrátit na Linku bezpečí. Telefonní číslo **116 111** funguje nonstop a bezplatně. Kromě čísla je k dispozici i E-mailová poradna na **pomoc@linkabezpeci.cz** nebo online Chat na adrese **http://chat.linkabezpeci.cz**.

**RODIČE** mohou využít služeb Rodičovské linky na tel. čísle **840 111 234** (1,60 Kč/min. z O2, 4,80 Kč/min z T - mobile a 5,59 Kč/min z Vodafone) a **606 021 021** (O2 operátor), na kterou se lze obracet: pondělí až čtvrtek: 13–19 hod. a pátek: 9–15 hod. Nebo mohou požádat o pomoc prostřednictvím E-mailové poradny **pomoc@rodicovskalinka.cz**.

#### Linka bezpečí v kostce

- 116 111, jednotné evropské číslo, které funguje nonstop
- největší a jediná celostátní dětská krizová linka v ČR
- pro děti **bezplatná** (hovory financovány společností O2)
- anonymní a důvěrná
- transparentní nezisková organizace
- pomoc nabízí i prostřednictvím chatu a e-mailu: **pomoc@linkabezpeci.cz**

#### Rodičovská linka v kostce

- **výchovné a rodinné poradenství rodičům a všem, kteří mají starost o děti**
- 840 111 234, 606 021 021 (zpoplatněno dle standardních tarifů)
- e-mail poradna: **pomoc@rodicovskalinka.cz**
- provoz linky: po - čt - 13:00 - 19:00  
pá - 9:00 - 15:00

1 Statistický údaj za rok 2003 - 2015

Generální partneři, kteří Linku bezpečí dlouhodobě podporují:



Nadace O<sub>2</sub>

